



L'association
METZ DANSE

Organise
Sous l'égide de l'European Equality Dance Association (EEDA)
Soutenue par la Fédération Française de Danse

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

LE GRAND OPEN DE METZ

COMPETITION INTERNATIONALE

**DANSE SPORTIVE
LATINES & STANDARDS**

**OPENS SAME SEX
OPENS EQUALITY
SHOW DANCE
HANDIDANSE**

**Palais des Sports – Complexe Sportif,
4B boulevard Saint-Symphorien, 57050 LONGEVILLE-LES-METZ**

1 piste de 300 m² minimum

**Tous les athlètes avec chaussures à talons doivent avoir des protèges-talons
1 salle de Tan mise à disposition – interdiction de se tanner dans les vestiaires**

Présentateur : Quentin SCHMIT

Chairperson : Christophe TARILLON - FRANCE

Scrutateur : Thierry THUAULT - FRANCE

Juges pressentis : Liste publiée ultérieurement

Site internet : <https://metzdanse.com/>
Page Facebook dédiée : <https://www.facebook.com/grand.open.metz>
Contact et renseignements : grand.open.metz@gmail.com – 07 69 50 87 43

PRESENTATION DU WEEK-END

L'association Metz Danse, vous invite à un weekend de compétition à Metz.
Au programme : 2 compétitions

1. Samedi 25 octobre 2024 : Compétition Nationale et Open - sous l'égide de la FFDanse

Une compétition Nationale en danses Latines et Standards avec :

- Opens pour les couples de sexe opposé Homme/Femme,
- Solo Danse,
- Solo Danse Team

[VOIR LA CIRCULAIRE sur FFDANSE.FR](http://FFDANSE.FR)

2. Dimanche 26 octobre 2025 : Compétition Internationale et Equality Open – sous l'égide de l'EEDA

Une compétition internationale en danses Latines et Standards avec :

- Opens pour les couples de même sexe Homme/Homme et Femme/Femme,
- Equality Opens pour tous les couples
- Showdance en Couple
- Handidanse en Couple

Les règles de la compétition sont celles de l'EEDA, dans leur version en vigueur au moment des épreuves.

L'application de ces règles inclut les compétitions « Equality » et les épreuves de handidanse.

Les règles sont consultables [ici](#).

Tous les compétiteurs et juges doivent lire et respecter les règles officielles :

- Same-Sex Dancesport Competition Rules (SSDCR)
- Showdance Guidelines for Couples
- Appendix 1 : Adjudicator's Code of Conduct

Les compétiteurs qui participent au Grand Open de Metz du dimanche 26 octobre peuvent venir assister gratuitement à la compétition du samedi 25 octobre dans les gradins et/ou pour s'entraîner dans la salle d'échauffement ou sur le parquet pendant les temps de pause.

LES CATEGORIES D'AGE

Une seule catégorie d'âge est proposée pour tous les épreuves : **Open plus de 18 ans**

En fonction du nombre d'inscriptions, les catégories d'âge pourront être éventuellement séparées entre adultes et seniors.

Conformément au règlement de l'EEDA, les couples sont considérés comme seniors s'ils satisfont aux critères suivants :

- L'âge combiné des deux partenaires doit être d'au moins 90 ans le jour du concours.
- Le partenaire le plus jeune doit être âgé d'au moins 40 ans le jour du concours.
- Pour déterminer l'âge du couple conformément au règlement (règle 3.4b), l'âge des deux partenaires doit être additionné.
- Seules les années écoulées depuis la naissance sont prises en compte, les autres unités de temps telles que les mois, les semaines et les jours ne sont pas prises en compte dans la somme de l'âge des partenaires.

LES NIVEAUX

Classe A : Niveau International (très bon niveau) - Couples ayant une expérience considérable de la danse à un niveau avancé.

Classe B : Niveau Avancé (bon niveau) - Couples ayant une expérience de la danse de haut niveau.

Classe C : Niveau Intermédiaire

Classe D : Niveau Débutant

Starter : 1^{ère} Compétition

LES DANSES PAR NIVEAUX

Catégories	Latines	Standards
Classe A - Niveau International	5 danses : S, CC, R, PD, J	5 danses : VL, T, VV, SF, QS
Classe B - Niveau Avancé	4 danses : S, CC, R, J	4 danses : VL, T, SF, QS
Classe C - Niveau Intermédiaire	3 danses : CC, R, J	3 danses : VL, T, QS
Classe D - Niveau Débutant		
Starter – 1 ^{ère} Compétition	2 danses : CC, R	2 danses : VL, T

OPEN LATINES – OPEN STANDARDS – OPEN EQUALITY – SHOWDANCE - HANDIDANSE

Catégories	Hommes Same-Sex		Femmes Same-Sex		Showdance Same-Sex	Equality		Handidanse	
	Latines	Standards	Latines	Standards		Latines	Standards	Latines	Standards
Classe A – Niveau International	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Classe B – Niveau Avancé	X	X	X	X		X	X		
Classe C – Niveau Intermédiaire	X	X	X	X		X	X		
Classe D – Niveau Débutant	X	X	X	X		X	X		
Starter – 1 ^{ère} Compétition						X	X		

SHOWDANCE SAME-SEX :

Chaque performance de Showdance en Couple se compose de deux compétiteurs seuls sur la piste.

La musique doit durer entre 2 min 15 et 5 min 30, entrée et sortie comprises.

OPEN EQUALITY :

Un seul classement est établi à l'Open Equality, il est ouvert à tous et réuni indifféremment tous les couples :

- couples de même sexe
- couples de sexe opposé
- couples non binaire
- couples en situation d'handicap (au moins un des partenaires est en situation de handicap, que ce soit pour déficience mentale, intellectuelle, autisme, handicap physique, auditif ou visuel)

OPEN HANDIDANSE :

Il est proposé seulement 3 danses en Latines (CC, R, J) et 3 danses en Standards (VL, T, QS)

Un seul classement est établi par danse effectuée à l'Open Handidanse, sans distinction du type de couple.

L'Open Handidanse est ouvert à tous les couples dont au moins un des partenaires est en situation de handicap, que ce soit pour déficience mentale, intellectuelle, autisme, handicap physique, auditif ou visuel.

HORAIRES PRÉVISIONNELS :

08H30 : Ouverture des portes et échauffement libre

10H00 : Début des compétitions

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions.

Les horaires de passage seront indiqués sur la page Facebook dédiée **à partir du 22/10/2025**.

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne via le formulaire dédié en cliquant [ici](#)

Date limite d'inscription : avant le 10/10/2025

Les compétiteurs français doivent être titulaires d'une licence FFDanse :

- licence A en catégorie Débutant (D)
- licence B minimum pour les autres catégories (A, B, C)

Les compétiteurs étrangers doivent être titulaires d'une licence délivrée par leur Fédération d'appartenance.

Les compétiteurs doivent porter des costumes qui respectent les standards de décence et de bienséance.

Les compétiteurs peuvent concourir dans plusieurs catégories avec des partenaires différents.

Cependant, dans chaque catégorie, toutes les danses doivent être exécutées avec la/le même partenaire.

Les compétiteurs doivent s'inscrire en sélectionnant le niveau correspondant le mieux à leur niveau habituel.

Pour classer les compétiteurs du niveau A à D et rééquilibrer au besoin les différentes catégories, il sera organisé :

- Un général Look : 1 danse
- Un tour de classification : 3 danses en Latines (CCC, R, J) et 3 danses en Standards (VA, T, QS)

Si une catégorie comporte plus de 8 couples, des tours éliminatoires seront mis en place.

En fonction du nombre d'inscriptions, nous nous réservons le droit de fusionner certaines catégories.

NUMERUS CLAUSUS pour les OPENS EQUALITY :

En fonction du nombre d'inscriptions de couples de même sexe, le nombre de couple de sexe opposé pourra être limité afin de conserver la notion d'Equality. Les couples de sexe opposé seront donc prévenus si leur inscription n'est pas possible.

DROITS DE DOSSARDS

Le règlement des droits de dossards sera à effectuer le jour même sur place au point d'accueil des compétiteurs :

10€/Couple

DÉSISTEMENTS

En cas de désistement, le couple doit impérativement prévenir l'organisateur 48 heures à l'avance par tout moyen à sa disposition.

INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS :

- **STAND BEAUTY HOUSE** en exclusivité

Ilmira et Amirana vous proposent leurs services de coiffure et de maquillage sur place.

N'hésitez pas à réserver votre rendez-vous à l'avance !

Contact : ja.beauty.house.fr@gmail.com ou WHATSAPP : 06 29 73 71 97 Amirana

- **DANSE BOUTIQUE**

Germain vous propose un large choix de chaussures et accessoires de danse.

N'hésitez pas à le contacter si vous souhaitez quelque chose en particulier !

Contact : boutique.letsdance@gmail.com ou WHATSAPP : 06 30 66 80 63 Germain

TRANSPORTS EN COMMUN : Très facile de venir à Metz !

Depuis Luxembourg :

Aéroport Luxembourg-Findel → Gare de Metz Ville

- **Bus 29** de l'Aéroport à Gare Centrale de Luxembourg : **20-30 minutes** (Transports en commun gratuits au Luxembourg)
- **Train** de Gare Centrale de Luxembourg à Gare de Metz Ville : **50 minutes**

Depuis Paris :

Aéroport Roissy CDG → Paris Gare de l'Est → Gare de Metz Ville

- **RER B** de l'Aéroport CDG à Paris Gare du Nord : **40 minutes**
- **Métro ligne 4** (direction Porte de Clignancourt) de Paris Gare du Nord à Paris Gare de l'Est **OU** à pied : **10 minutes**
- **Train TGV** de Paris Gare de l'Est à Gare de Metz Ville : **1h30**

Aéroport Roissy CDG → Gare Lorraine TGV → Gare de Metz Ville

- **Train TGV** de la Gare de l'Aéroport CDG à Gare Lorraine TGV : **1h10**
- **Navette SNCF** de Gare Lorraine TGV à Gare de Metz Ville : **30 minutes** (souvent inclus avec le billet TGV)

Aéroport Orly 1-2-3 → Paris Gare de l'Est → Gare de Metz Ville

- **Métro ligne 14** (direction Saint-Denis - Pleyel) de l'Aéroport Orly à station Châtelet : **25 minutes**
- **Métro ligne 4** (direction Porte de Clignancourt) de station Châtelet à Paris Gare de l'Est : **10 minutes**
- **Train TGV** de Paris Gare de l'Est à Gare de Metz Ville : **1h30**

Depuis Strasbourg :

Entzheim Aéroport → Gare de Strasbourg → Gare de Metz Ville

- **TER** de Entzheim Aéroport à Gare de Strasbourg : **10 minutes**
- **TER (1h35) ou Train TGV (50minutes)** de Gare de Strasbourg à Gare de Metz Ville

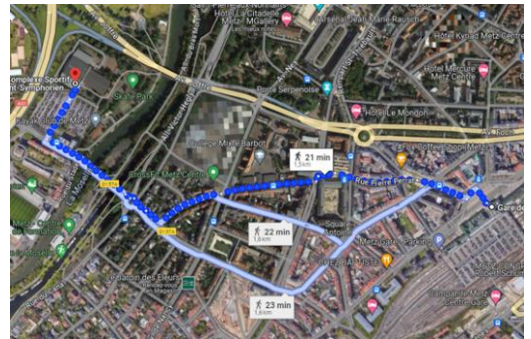
Depuis Lorraine Aéroport (Aéroport de Metz-Nancy) :

- **Navette Aéroport** à Gare de Metz Ville : **40 minutes**
(les tickets sont à acheter directement auprès du chauffeur)

Très facile de venir à la salle des compétitions !

Gare de Metz Ville → Palais des Sports – Complexe Sportif

- 20-25 minutes à pied
- 25 minutes en bus Citéis ligne C11
Départ : arrêt "Gare"
Arrivée : arrêt "Palais des sports"
(Toutes les informations sur le site www.lemet.fr)



PRIX DES PLACES SPECTATEURS

La vente des billets peut se faire par internet via la plateforme HELLOASSO.

Une billetterie sera également organisée sur site le jour de la compétition.

Il est toutefois recommandé de réserver pour une place à table.

Pour accéder à la billetterie en ligne, cliquez sur le lien ci-après ou flashez le QR Code

→ [Billetterie Grand Open de Metz](#)



Gradins :

- **Gratuit** : Enfants de moins de 18 ans
- **Gratuit** : Présidents et entraîneurs « licenciés FFDanse » sur présentation de la licence 2025-2026
- 10 € : Tarif plein
- 5 € : Tarif réduit « Licenciés FFDanse » sur présentation de la licence 2025-2026
- 5 € : Tarif réduit « PMR, Sans Emploi, Etudiants de moins de 26 ans » sur présentation d'un justificatif

Tables :

- 20 € : Tarif plein
- 15 € : Tarif réduit « Licenciés FFDanse » sur présentation de la licence 2025-2026
- 15 € : Tarif réduit « PMR, Sans Emploi, Etudiants de moins de 26 ans » sur présentation d'un justificatif

RESTAURATION

- **A TABLE – Restauration assurée par un traiteur**
Exclusivement pour les personnes assises à table et sur réservation, un repas sera servi le samedi soir.
Réservation à effectuer lors de la prise du billet en ligne
- **SUR PLACE - Restauration rapide assurée par l'association Metz Danse**
 - Salé Chaud (Pâtes Bolo ou Pesto, Hot Dog, Quiche Lorraine)
 - Salé Froid (Planche Apéro, Sandwich Végétarien, Salade composée, Bretzel)
 - Sucré (Gâteaux et Crêpes Nature, au sucre ou Nutella)
 - Boissons (Eau, Café, Thé, Infusion, Sodas, Bière, Cidre, Champagne)

Règlements acceptés : Espèces et CB

- **A PROXIMITE**
Fast-food (McDonald) : 400m (6 min à pied)
Restaurant Le Rond-Point : 700m (10 min à pied)

HEBERGEMENTS

HOTEL PARTENAIRE

- **IBIS Metz Centre Gare *** *éligible à l'Offre IBIS Sport***
[3 Bis Rue Vauban, 57000 Metz](#) - 3 minutes à pied de la gare
Trajet de l'hôtel à la compétition : 5 minutes en voiture / 25 minutes à pied
Réservation sur site internet Ibisport ou au **03 87 21 90 90** ou par mail à brigitte.hennequin@accor.com

Autres hébergements, liste non exhaustive :

- **IBIS Metz Centre Cathédrale *****
[47 Rue Chambièrre, 57000 Metz](#)
Trajet de l'hôtel à la compétition : 6 minutes en voiture / 30 minutes à pied
- **IBIS BUDGET Metz Technopole****
[3 Rue Des Dinandiers Zac De Sébastopol, 57000 Metz](#)
Trajet de l'hôtel à la compétition : 15 minutes en voiture
- **Campanile Metz Est – Technopole*****
[2 Bd Solidarité, 57070 Metz](#)
Trajet de l'hôtel à la compétition : 15 minutes en voiture
- **Campanile Metz Centre Gare*****
[90 Rue aux Arènes, 57000 Metz](#) - 2 minutes à pied de la gare
Trajet de l'hôtel à la compétition : 5 minutes en voiture / 25 minutes à pied
- **Appart Hôtel - Residhome Metz Lorraine *****
[10 Rue Lafayette, 57000 Metz](#) - 6 minutes à pied de la gare
Trajet de l'hôtel à la compétition : 4 minutes en voiture / 20 minutes à pied

Dans l'attente de vous accueillir à cette belle compétition, l'équipe de l'association Metz Danse reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos sentiments sportifs et artistiques les meilleurs.

Nadine ANDRE
Présidente



Quentin SCHMIT
Vice-Président

